



**DEUTSCHE JUGENDKRAFT  
MANNHEIM-FEUDENHEIM e.V.**  
In der Anlage 11 68259 Mannheim  
Telefax: 0621/7980062  
Email: [djk-feudenheim@t-online.de](mailto:djk-feudenheim@t-online.de)  
Homepage: [www.djk-feudenheim.de/com](http://www.djk-feudenheim.de/com)

Liebe Mitglieder,

momentan beschäftigt uns die Corona Pandemie alle sehr. Trotz der vielen Einschränkungen hoffen wir, dass es euch allen gut geht. Wie ihr bestimmt schon gehört habt, sind ab 11.05.2020 einige Lockerungen geplant, die auch den Breitensport betreffen. Wir sind bestrebt, unseren Sportbetrieb so schnell wie möglich wieder aufzunehmen, müssen aber zum einen sämtliche Richtlinien beachten, zum anderen ist ein Angebot, wie wir es bisher kannten, so momentan nicht durchführbar. Und wir möchten natürlich nicht die Gesundheit unserer Mitglieder und unserer Übungsleiter gefährden, das ist unser oberstes Anliegen. Die Sporthallen sind nach wie vor geschlossen. Sport kann nur im Freien, mit max 5 Personen und unter strengen hygienischen Maßnahmen stattfinden. Dies können wir auf die Schnelle nicht für alle unsere Gruppen organisieren, wir arbeiten aber daran den Sportbetrieb nach und nach wieder aufzunehmen.

**Voraussetzung für den Sportbetrieb sind folgende Richtlinien:**

- **Gymnastik nur im Freien (auf dem Rasenplatz auf unserer Sportanlage, in der Anlage 11, Feudenheim oder evt. ein anderer Platz im Freien**
- **Der Mindestabstand von mind. 1,5 m zwischen den Teilnehmern muss immer eingehalten werden**
- **Umkleide- und Duschräume dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden**
- **Toilettenbenutzung mit den erforderlichen Hygieneregeln sind geöffnet**
- **Trainingsmaterial muss selbst mitgebracht werden, bzw. wenn wir es zur Verfügung stellen, wird es vor und nach dem Gebrauch von uns desinfiziert**
- **Trainings- und Übungseinheiten dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal fünf Personen erfolgen; bei größeren Trainingsflächen ist jeweils eine Trainings- und Übungsgruppe von maximal fünf Personen (inkl. Übungsleiter) pro Trainingsfläche von 1000 Quadratmetern zulässig.**
- **Ausgeschlossen vom Training sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder in den vergangenen 14 Tagen standen oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.**
- **Bei jedem Training besteht eine Dokumentationspflicht der Teilnehmer (Vorname, Nachname, Telefonnummer). Diese Angaben verbleiben bei den Übungsleitern und werden bei einer Infektion eines Teilnehmers mit Covid 19 an den Hauptverein weitergegeben**

Ihr seht, hier ist jede Menge zu beachten. Die Regeln müssen strikt eingehalten werden.

Starten können wir auf jeden Fall ab Dienstag, 12.05.2020 mit unserer Nordic Walking Gruppe. Wenn jemand daran teilnehmen möchte, dann meldet euch bitte unbedingt vorher bei Susanne Landa an.  
**Kontakt: Tel: 0160-94550595 email: [nordicwalking@djk-feudenheim.de](mailto:nordicwalking@djk-feudenheim.de)**  
Hier erfahrt ihr dann den Treffpunkt. Bringt wenn möglich eure eigenen Nordic Walking Stöcke mit. Wenn ihr keine Stöcke habt, könnt ihr sie gerne bei uns ausleihen, dies gebt bitte bei der Anmeldung an, da diese vor und nach dem Sport desinfiziert werden müssen.

Ab Montag 18.05.2020 startet auch Uschi mit ihrer Jazztanzgruppe. Wo das Training stattfindet, wird Uschi mit ihrer Gruppe besprechen.

Die Gymnastikgruppen und die Ballspielgruppe am Montag und Dienstag Abend könnten auch im Freien stattfinden. Ebenso die Seniorengruppen am Dienstag Vormittag und die Rückengymnastik am Donnerstag Vormittag. Hier benötigen wir allerdings erst einmal eure Hilfe.

**Bitte meldet euch bei eurem Übungsleiter, ob überhaupt und wann ihr gerne zur Gymnastik kommen wollt. Nur so können wir ungefähr einschätzen, für wie viele Teilnehmer wir Stunden organisieren müssen.**

Für die Ballspielgruppe haben wir auf unserer Sportanlage kein Volleyballnetz, und wegen der Abstandsregelung kann dies auch nicht gespielt werden. Möglich wäre z.B. ein Balltraining (jeder Teilnehmer mit eigenem Ball)

Die Kontaktdaten unserer Übungsleiter sind:

Gymnastik Montag Abend: Lisa Flick, e-mail: [lisa.flick@djk-feudenheim.de](mailto:lisa.flick@djk-feudenheim.de), Tel: 017630765517

Ballspielgruppe Mo. Abend: Claudia Klaus, e-mail: [djk-feudenheim@t-online.de](mailto:djk-feudenheim@t-online.de), Tel: 01705994849

Senioren Die. Vormittag und Rückengymnastik Do. Vormittag: Dagmar Kalusche,

e-mail: [gymnastik@djk-feudenheim.de](mailto:gymnastik@djk-feudenheim.de), Tel: 0621/7900485

Gymnastik Dienstag Abend: Uschi Heubel, e-mail: [erwachsenenkurse@djk-feudenheim.de](mailto:erwachsenenkurse@djk-feudenheim.de),

Tel: 01705232234

Wenn wir eine ungefähre Anzahl an Teilnehmern haben, werden wir ein Trainingsangebot organisieren und euch dann benachrichtigen.

Und jetzt noch unsere größte Bitte: Diese Information erfolgt auf unserer Homepage, per e-mail Versand, soweit uns e-mail Adressen vorliegen. Allen anderen wird diese Information per Brief geschickt. Am schnellsten geht es natürlich, wenn wir künftige Infos alle per e-mail verschicken könnten. Allerdings fehlt uns von ca. 40 % unserer Mitglieder noch die e-mail Adresse oder sie ist nicht mehr aktuell. Wenn ihr also diese Info nicht per e-mail bekommen habt, bitte schickt uns eine kurze mail an [geschaeftsstelle@djk-feudenheim.de](mailto:geschaeftsstelle@djk-feudenheim.de) mit eurem Einverständnis, dass wir eure e-mail Adresse in unsere Datenbank aufnehmen dürfen und euch die Infos in Zukunft per e-mail verschicken dürfen. Das wäre für uns eine große Hilfe, vielen Dank dafür.

Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bitte. Am besten auch per e-mail an [djk-feudenheim@t-online.de](mailto:djk-feudenheim@t-online.de) oder Tel: 0170/5994849.

Und nun wünschen wir euch noch eine gute Zeit bis wir uns hoffentlich bald wiedersehen können.

DJK Feudenheim e.V.  
Abteilungsleitung Turnen

